

# XXVI CARREIRA DAS AREAS CONCELLO DE CARNOTA 20.08.2017

## HORARIO

10:00 10 K Sénior, M40, M50

11:30 Absoluta 3K Contra o Cancro   
Infantil, Cadete, Xuvenil

12:15 Benxamín e Alevín

12:45 Pitufo

13:00 Entrega de trofeos

INSCRICIÓNS E INFORMACIÓN: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) e Concello de Carnota

REMATÉ DE INSCRICIÓNS: 16 de agosto

FILA 0: as persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar na carreira, poderán facelo inscribindose no apartado Fila 0 que aparecerá na web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)



# CORREIÑO PODEA COSTA DA MORTE

Síguenos  
 facebook  
correndopolabostadamorte



**IV CIRCUITO  
2017**  
*máis preto de ti*

Susana Gómez Castiñeira, madriña do Circuito

patrocinadores de circuito:



organiza:



## 2. Índice

3. 1. Ideoloxía 2
4. 2. Probas 3
5. 3. Categorías, distancias e horarios 4
6. 4. Percorridos 5
7. 5. Normativa xeral e de seguridade 8
8. 6. Dereitos de imaxe, uso de datos e autorizacións 9
9. 7. Sistema de cronometraxe / chips e recollida de dorsais 10
10. 8. Tipos de competicións 11
11. 9. Competición por equipos 11
12. 10. Competición adaptada 12
13. 11. Inscripcións das competicións individuais e adaptada 13
14. 12. Carreira 3K Contra o Cancro 15
15. 13. Clasificacións e trofeos/medallas de carreira 15
16. 14. Clasificacións e trofeos/medallas do IV Circuito Correndo pola Costa da Morte 16



## 1. Ideoloxía

O Circuito de Carreiras Populares “*Correndo pola Costa da Morte*” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuito está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (dende os 2 anos).

### 1.1. As posibilidades de participación son fundamentalmente dúas en **sénior**:

**1.1.1 Corredores de carreiras:** son aqueles deportistas (adultos e menores de idade) que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuito pero que non participan na competición do circuito. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro ou 10K.

- As inscricións para os corredores/as de circuito pecharanse antes da celebración da cuarta proba puntuable.
- Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do concello organizador.
- Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do concello organizador.

**1.1.2 Corredores de circuito (3K Contra o Cancro e 10K):** son deportistas (adultos) que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuito na modalidade de 3K Contra o Cancro ou 10K. Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do circuito.

- Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo.
- Os corredores de Circuito poderán participar de xeito simultáneo na **competición por equipos**, sempre que estean inscritos dentro dun equipo.

### 1.2. En categorías base as posibilidades de participación son fundamentalmente dúas:

**1.2.1 Corredores de circuito (todas as categorías excepto Pitufo):** son os atletas que participan na liga.

- As inscricións para os corredores/as de circuito pecharanse antes da celebración da cuarta proba puntuable.
- As inscricións deberán facerse na plataforma [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).
- A **autorización paterna para todo o circuito** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais e chip **en cada unha das probas do circuito (o chip terán que devolvelo despois de cada carreira)**.

A autorización poderá ser descargada en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ou en [www.carnota.gal](http://www.carnota.gal).

- Teñen que asistir a un mínimo de sete carreiras do total do circuíto para puntuar.

**1.2.2 Corredores de carreira:** son aqueles deportistas que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto.

- Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar.
- As inscricións deberán facerse na plataforma [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)
- A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ou en [www.carnota.gal](http://www.carnota.gal).

## 2. Probas

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 12 de marzo de 2017 coa VI Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 15 de outubro de 2017 coa IV Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1ª proba	Camariñas	12-03-2017	VI Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	26-03-2017	VII Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Mazaricos	14-05-2017	II Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
4ª proba	Dumbría	27-05-2017	III Carreira Pedestre Concello de Dumbría
5ª proba	Zas	03-06-2017	IV Carreira Pedestre Concello de Zas
6ª proba	Cee	24-06-2017	IV Carreira Pedestre Concello de Cee
7ª proba	Muxía	09-07-2017	IV Carreira Pedestre Concello de Muxía
8ª proba	Carnota	20-08-2017	XXVI Carreira das Areas Concello de Carnota
9ª proba	Corcubión	16-09-2017	XVI Carreira Pedestre Vila de Corcubión
10ª proba	Fisterra	15-10-2017	IV Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) así coma nas diferentes páxinas web dos concellos.

## 3. Categorias, distancias e horarios da XXVI Carreira das Areas, Concello de Carnota

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIO
<b>Pitufo</b>	Mixto	2010 – 2014 (ambos incluídos)	300 metros aprox.	12:45 horas
<b>Benxamín</b>	Masculino Feminino	2009-2008	1.000 metros aprox.	12:15 horas
<b>Alevín</b>	Masculino Feminino	2007-2006	1.000 metros aprox.	12:15 horas
<b>Infantil</b>	Masculino Feminino	2005-2004	3.000 metros aprox.	11:30 horas
<b>Cadete</b>	Masculino Feminino	2003-2002	3.000 metros aprox.	11:30 horas
<b>Xuvenil</b>	Masculino Feminino	2001-2000	3.000 metros aprox.	11:30 horas
<b>Absoluta 3K Contra o Cancro</b>	Masculino Feminino	1999 (incluído) e anteriores	3.000 metros aprox.	11:30 horas
<b>Sénior 10K</b>	Masculino Feminino	1978-1999	10.000 metros aprox.	10:00 horas
<b>Veteranos M40</b>	Masculino Feminino	1968-1977	10.000 metros aprox.	10:00 horas
<b>Veteranos M50</b>	Masculino Feminino	1967 (incluído) e anteriores	10.000 metros aprox.	10:00 horas

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

## 12. Percorridos da XXVI Carreira das Areas, Concello de Carnota

**Carreira 10K (categorías Sénior, M40 e M50): 10.000 m (10:00 h.)**

Percorrido:

- Saída da Praza de Galicia
- Dirección rúa Igrexa
- Estrada da praia: cruzar a pasarela de madeira e pasar entre dúas bandeirolas publicitarias.

- Xirar á esquerda (dirección Maceiras) e percorrer cerca de 1,5 Km de areal
- Damos volta na bandeirola publicitaria e collemos dirección Boca do Río (3,5 Km)
- Á beira do río, xiramos sobre outra bandeirola publicitaria e regresamos ata a zona por onde baixamos.
- Facemos o camiño de volta pola estrada da praia, rúa Santa Comba e chegamos á Praza de Galicia.

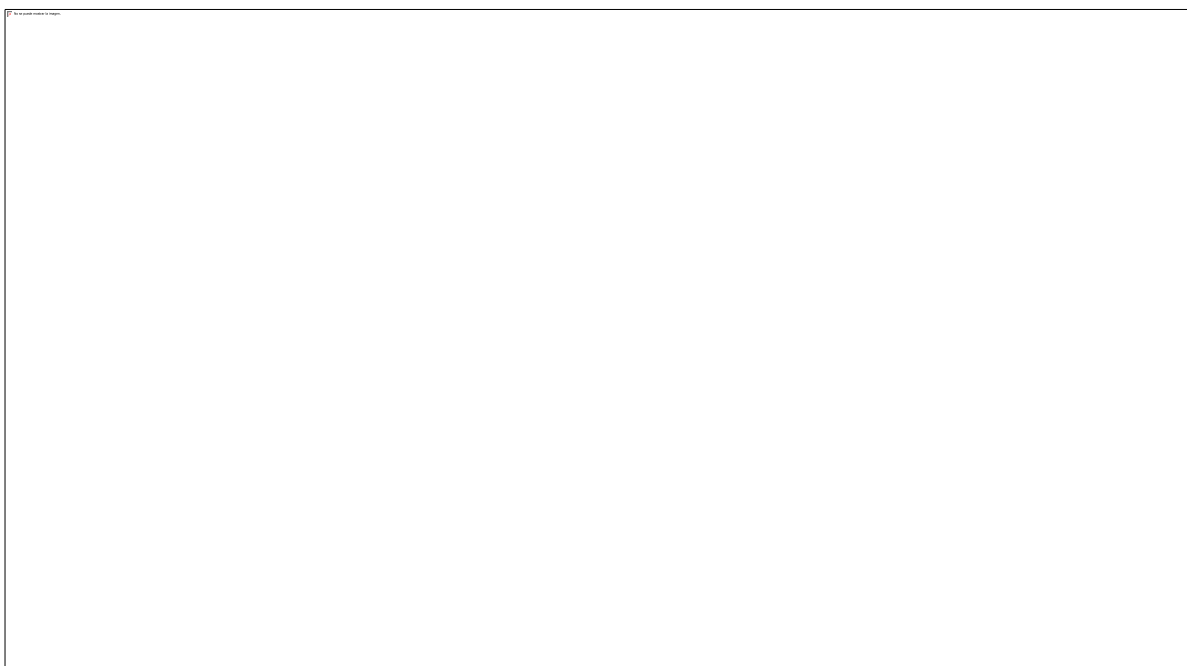
**Tempo máximo de remate da proba 1h e 15´.**

**Consulta o percorrido premendo neste enlace**

**SAÍDA**



**PERCORRIDO AREAL**



## CHEGADA



**Carreira 3K Contra o Cancro (categorías Absoluta, Xuvenil, Cadete e Infantil): 3.000 m aproximadamente (11:30 h.)**



Percorrido:

- Saída da Praza de Galicia
- Dirección rúa Igrexa
- Estrada da praia: cruzar a pasarela de madeira e xiramos sobre unha bandeirola publicitaria.
- Facemos o camiño de volta pola estrada da praia, rúa Santa Comba e chegamos á Praza de Galicia.

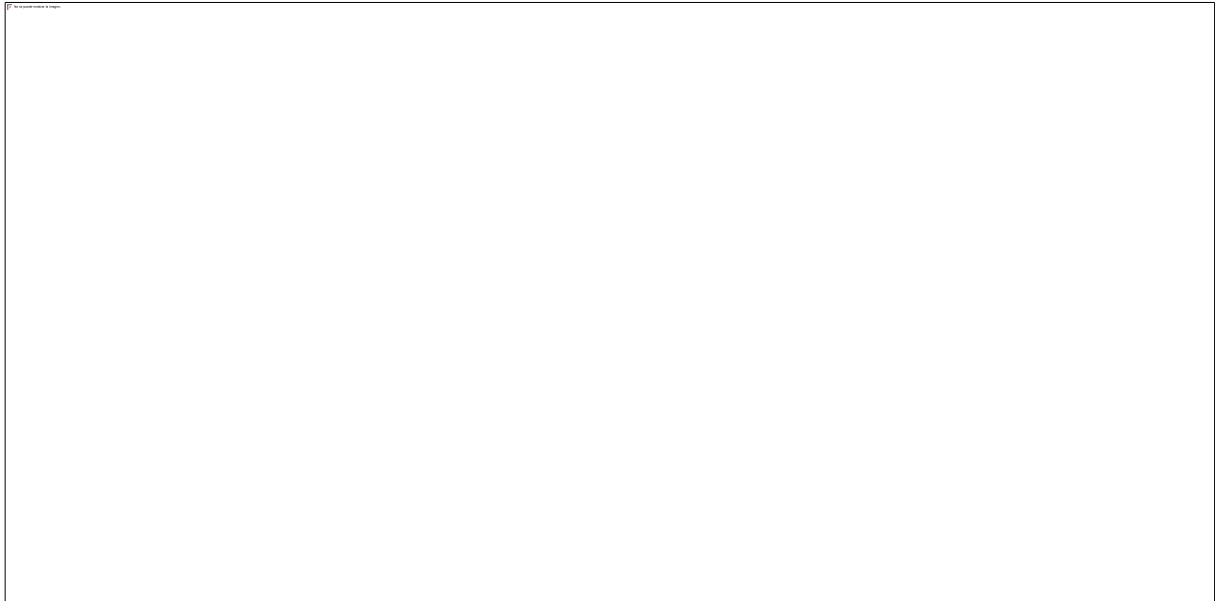
**Tempo máximo de remate da proba 45´.**

**Consulta o percorrido premendo neste enlace**

## SAÍDA



## PERCORRIDO



## CHEGADA



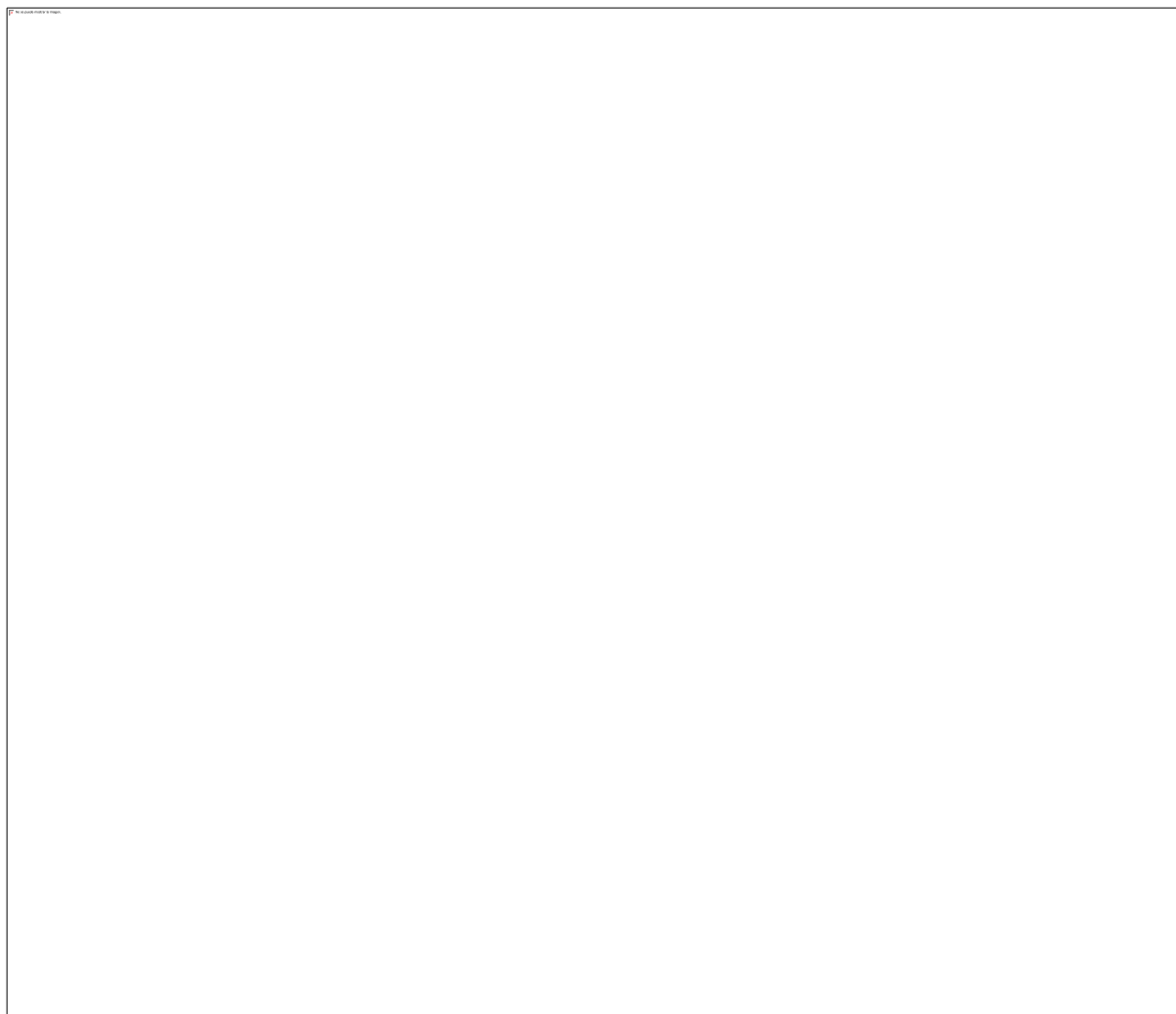
**Carreira Alevín e Benxamín: 900 m. aproximadamente (12:15 h.)**

Percorrido:

- Saída da Praza de Galicia
- Subimos pola rúa Igrexa e collemos pola rúa que se encontra ó lado da farmacia.
- Pasamos entre a igrexa e o cemiterio e por diante do Hórreo de Carnota.
- Seguimos pola rúa Santa Comba para chegar á Praza de Galicia.,
- Son dúas voltas.

**Tempo máximo de remate da proba 30´.**

Consulta o percorrido premendo neste enlace



**Carreira Pitufos: 300 m aproximadamente (12:45 h.)**

Percorrido:

- Saída da Praza de Galicia.
- Dirección rúa Igrexa.
- Pasamos entre a igrexa e o cemiterio e por diante do Hórreo de Carnota.
- Seguimos pola rúa Santa Comba para chegar á Praza de Galicia.,

**Tempo máximo de remate da proba 15´.**

**Consulta o percorrido premendo neste enlace**



## 13. Normativa xeral e de seguridade

- 13.1. Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación

da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

- 13.2. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199.
- 13.3. Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.
- 13.4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
- 13.5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la e non se devolverán os cartos da inscrición.
- 13.6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.
- 13.7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.
- 13.8. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.
- 13.9. O concello de Carnota porá a disposición dos participantes na carreira o pavillón polideportivo municipal para que se podan cambiar e duchar. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa na casa do concello.
- 13.10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
- 13.11. O Concello de Carnota porá a disposición dos corredores e corredoras da carreira 3K Contra o Cancro e 10K un servizo de fisioterapia, situado na Praza de San Gregorio.
- 13.12. Os e as participantes adultos recibirán un agasallo conmemorativo no momento da recollida dos dorsais. O feito de estar inscrito no Circuito non implica que se teña dereito a ningún tipo de agasallo.
- 13.13. Descualificacións:
  - 13.13.1 O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
  - 13.13.2 Todo atleta que non realice o percorrido completo.
  - 13.13.3 O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

## 14. Dereitos de imaxe, uso de datos e autorizacións

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A solicitude de inscrición para os **deportistas menores** de idade deberá ir acompañada dunha **autorización paterna** segundo o modelo establecido pola organización. Dito modelo poderase

descargar da páxina web do Concello de Carnota ([www.carnota.gal](http://www.carnota.gal)) e en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- 14.1. O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- 14.2. Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- 14.3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

## 15. Sistema de cronometraxe / chips e recollida de dorsais

- 15.1. Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas).
- 15.2. Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), **agás pitufo**.
- 15.3. Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).
- 15.4. O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.
- 15.5. O atleta que non porte dorsal poderá ser descalificado se así o estima a dirección de carreira.
- 15.6. O **horario de apertura das mesas** para a recollida de dorsais será **a partir das 08:00h na planta baixa da casa do Concello e ata 30 minutos antes do inicio de cada proba**.
- 15.7. Os **corredores de circuíto 10K ou 3K Contra o Cancro** que participan na liga deberán usar obrigatoriamente o **“chip amarelo”**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.
  - 15.7.1 Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os inscritos, no lugar habilitado para tal efecto. A retirada de dorsal e chip deberá realizarse como mínimo con 30 minutos de antelación ao inicio da carreira.
  - 15.7.2 No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.
  - 15.7.3 No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.
- 15.8. Os **corredores de carreira** e os corredores de categorías inferiores (os de circuíto e carreira) usarán o **“chip de carreira”**, que deberán **devolver** á organización **ao remate** da mesma.

Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.

- 15.9. Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

## 16. Tipos de competicións

- 16.1. Competición Individual (ver punto 11).
- 16.2. Competición por equipos (ver punto 9)

## 17. Competición por equipos

- 17.1. Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na **competición individual de circuío** na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K.
- 17.2. **Formación de equipos:** Os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores. No equipo deberá haber obrigatoriamente participación feminina, seguindo a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	Número de atletas femininas por equipo
5 ou 6	2 mulleres como mínimo
7 ou 8	3 mulleres como mínimo
9 ou 10	4 mulleres como mínimo

\*Poderá haber equipos formados unicamente por atletas femininas.

- 17.3. **Inscripcións:** Para formalizar as inscricións por equipo podedes ler as instrucións que aparecen no seguinte enlace <https://championchipnorte.com/ayuda-equipos>
- 17.4. **O prazo de inscrición** rematará o mércores día 24 de maio de 2017 ás 23:59 horas. **A partir de dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**
- 17.5. **Sistema de puntuación:**
  - 17.5.1 Para poder puntuar todos os atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuío como mínimo.
  - 17.5.2 Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero.
  - 17.5.3 Os/as atletas adaptados (só cadeira de atletismo) poderán integrarse dentro dun equipo e poderán puntuar só naquelas probas nas que o percorrido sexa o mesmo que os da competición non adaptada.
  - 17.5.4 O sistema de puntuación rexerese por unha táboa de *clasificación compensada*, na que entrarán tanto os resultados dos atletas adaptados coma os dos non adaptados.
  - 17.5.5 O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada a meta	Número de atletas chegados á meta	
Puntuarán os 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados á meta	6 puntos
	4 chegados á meta	10 puntos
	5 chegados á meta	15 puntos
	6 chegados á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada	7 chegados á meta	17 puntos
	8 chegados á meta	18 puntos

atleta puntuable do equipo segundo o seu xénero	9 chegados á meta	19 puntos
	10 chegados á meta	20 puntos

17.5.6 A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

### EXEMPLO PRÁCTICO

Equipo A: 6 chegados nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem

Puntos por posto de chegada a meta: 60

Puntos por chegados á meta: 16

Puntos do equipo:  $60/16 = 3,75$  puntos.

Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados.

## 18. Competición adaptada

### 19. A XXVI Carreira das Areas do Concello de Carnota, non está dentro do calendario de competición adaptada. A continuación, numeramos as carreiras que forman parte do circuito.

19.1. O calendario de carreiras do Circuito adaptado é o seguinte:

- VI Carreira pedestre Concello de CAMARIÑAS.
- VII Carreira pedestre Concello de VIMIANZO.
- II Carreira pedestre Concello de MAZARICOS.
- IV Carreira pedestre Concello de ZAS.
- IV Carreira pedestre Concello de CEE.

Estamos pendentes de confirmar a posible inclusión da carreira de FISTERRA no Circuito de carreiras adaptadas.

19.2. Para poder optar á clasificación de Circuito os/as atletas de categoría adaptada deberán participar (chegar á meta) nun mínimo de 4 carreiras.

## 20. Inscripcións das competicións individuais e adaptada

20.1. **As inscricións realizaranse a través da páxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), ata o mércores 16 de agosto ás 23:59.**

20.2. As inscricións para os participantes nas categorías sénior, M40, M50, só se poden facer a través da plataforma de Championchip.

20.3. **As inscricións para os atletas menores de idade** poderá realizarse a través da plataforma championchip ou presentando un formulario de inscrición no Departamento de Deportes do Concello de Carnota.

20.4. Existen dous tipos de inscrición para atletas adultos:

20.4.1 **Corredores de circuito:** son os atletas que participan na liga.



- Os atletas poderán participar no circuíto 10K ou no 3K Contra o Cancro (deberán especificalo no momento de realizar a inscrición).
  - Teñen que asistir a un mínimo de sete probas do total do circuíto.
  - Deben usar obrigatoriamente “chip amarelo” e usarán un dorsal único para todo o circuíto.
  - Realizarán a inscrición e o pago unha única vez.
  - As inscricións para os corredores de circuíto pecharanse antes da celebración da cuarta proba puntuable.
- 20.4.2 Corredores de carreira:** son atletas (adultos) que só participan de maneira puntual nalgunha das probas do circuíto.
- OS CORREDORES DE CARREIRA PODERÁN INSCRIBIRSE NA PROBA 10K OU NA PROBA 3K CONTRA O CANCRO.
  - Non participan na liga.
  - Deberán realizar a inscrición para aquelas probas nas que queiran participar.
  - Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ao remate da proba.
- 20.5. Cotas de inscrición:**
- 20.5.1** A inscrición para os atletas adultos (sénior e veteranos) para unha proba determinada terá un custo de 5 € para aqueles corredores que posúan chip, e de 6 € para aqueles corredores que deban alugar o chip.
- 20.5.2** A inscrición para os atletas adultos (sénior e veteranos) **para o circuíto** terá un custo de 25 € para aqueles que teñan chip en propiedade, e de 35 € (25 € de inscrición + 10 € pola compra do “chip amarelo”) para aqueles que deban mercar o chip.
- 20.5.3** A participación no circuíto de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” permite aos atletas adquirir o “chip amarelo” en propiedade por un prezo reducido de 10 €. Dito chip será válido para participar en calquera proba cronometrada por Championchip.
- 20.6.** Existen dous tipos de inscrición para atletas de **categoría base** (as cales serán gratuítas)
- 20.6.1 Corredores de circuíto (todas as categorías agás Pitufos):** son os atletas que participan na liga.
- As inscricións para os corredores/as de circuíto pecharanse antes da celebración da cuarta proba puntuable.
  - Farase na Plataforma [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).
  - A **autorización paterna para todo o circuíto** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais **en cada unha das probas do circuíto**. Dita autorización poderá ser descargada en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ou en [www.carnota.gal](http://www.carnota.gal)
  - Teñen que asistir a un mínimo de sete carreiras do total do circuíto.
- 20.6.2 Corredores de carreira:** Plataforma championchip [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)
- A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ou en [www.carnota.gal](http://www.carnota.gal)

- Presentando a **autorización paterna asinada** no Departamento de Deportes do Concello de Carnota.

#### 20.6.3 Os participantes de categoría Pitufo poderán facer a inscrición do seguinte xeito:

- Plataforma [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ou en [www.carnota.gal](http://www.carnota.gal)
- Presentando a **autorización paterna asinada** no Departamento de Deportes dos diferentes concellos organizadores ou entregándoa nas conserxerías dos Centros Educativos.
- *O prazo de inscrición pecharase o mércores anterior á data da carreira ás 23:59 h. e non se aceptará ningunha inscrición unha vez rematado dito prazo.*

## 21. Carreira 3K Contra o Cancro

Na 4ª edición do Circuito seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito todo o que se recade coas inscricións desta proba (agás o correspondente ao aluguer ou compra de chips) irá destinado a ese fin e será entregado a dita asociación cando remate do circuito, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), dentro de cada unha das probas que compoñen o circuito.

## 22. Clasificacións e trofeos/medallas de carreira

### 22.1. A entrega de trofeos:

Será as 13:00 horas, ao remate de todas as probas, na Praza de San Gregorio.

### 22.2. Clasificacións da proba 10K:

22.2.1 Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

22.2.2 Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50,), independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuito.

22.2.3 Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroador/a do concello organizador.

22.2.4 Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

### 22.3. Clasificacións da proba 3K Contra o Cancro:

22.3.1 Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

22.3.2 Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta (nados en 1999 ou antes),

Xuvenil, Cadete e Infantil independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuío.

#### 22.4. Clasificacións da proba Benxamín e Alevín:

22.4.1 Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

22.4.2 Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Benxamín e Alevín.

#### 22.5. Medallas conmemorativas:

Ademais nas categorías Pitufo, Benxamín e Alevín, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

## 23. Clasificacións e trofeos/medallas do IV Circuío Correndo pola Costa da Morte

### 23.1. Clasificacións do circuío 10K:

23.1.1 Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuío 10K. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuío non optan a esta clasificación.

23.1.2 Os atletas participantes no circuío deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios, agás os corredores adaptados que deberán correr as probas que formen parte do circuío adaptado.

23.1.3 No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

23.1.4 A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos....de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

23.1.5 No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros percorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

23.1.6 Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuío os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías sénior, M40, M50.

23.1.7 Recibirán o **trofeo Especial Conservas Boya** o primeiro e primeira clasificados da categoría adaptada en handbike e tamén o primeiro e primeira clasificados da categoría en cadeira de rodas.

23.1.8 Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a local (empadroados nos concellos organizadores do circuío).

23.1.9 Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a foráneo (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuío).

### 23.2. Clasificacións do circuío 3K Contra o Cancro:

- 23.2.1 Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuito 3K Contra o Cancro. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuito non optan a esta clasificación.
- 23.2.2 Os atletas participantes no circuito deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.
- 23.2.3 No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.
- 23.2.4 A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos....de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.
- 23.2.5 No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:
- Número de probas rematadas.
  - Maior número de mellores postos.
  - Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).
- 23.2.6 Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuito os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as da categoría absoluta.

### **23.3. Clasificacións por equipos:**

- 23.3.1 Recibirán un vale por importe de 250€ a cambiar na tenda de deportes Aurora Sport de Cee o primeiro equipo clasificado no Circuito 10K.
- 23.3.2 Recibirán un vale por importe de 250€ a cambiar na tenda de deportes Aurora Sport de Cee o primeiro equipo clasificado no Circuito 3K Contra o Cancro.

### **23.4. Clasificacións do circuito de base:**

- 23.4.1 Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuito de cada categoría de base. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuito non optan a esta clasificación.
- 23.4.2 Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuito os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.
- 23.4.3 Os atletas participantes no circuito deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.
- 23.4.4 No caso de correr máis de sete probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.
- 23.4.5 A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos....de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.
- 23.4.6 No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:
- Número de probas rematadas.
  - Maior número de mellores postos.
  - Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

## 23.5. Premios especiais:

23.5.1 Recibirán un **diploma conmemorativo** todos/as os/as **corredores/as de circuito** que **rematen todas as probas** do circuito na modalidade na que se inscribiron.

23.5.2 Recibirán un **diploma conmemorativo** todos/as os/as **corredores/as de circuito de base** que **rematen todas as probas** do circuito na modalidade na que se inscribiron.

## 23.6. Entrega de trofeos aos campións de circuito:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"* organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a todos/as os/as tres primeiro atletas en cada unha das categorías, así como un acto de entrega dos premios especiais. O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

## ORGANIZAN:



## Patrocinadores



## Colaboradores

